



# Ergotherapeutisches Sozialkompetenz- Training



## **AWO Praxis für Ergotherapie** *in Saalfeld und Bad Blankenburg*

### Ziele:

- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erlernen der Strategien/Notfallhelfer im Umgang mit Konflikten
- Verbesserung der Selbstständigkeit im Alltag - soziales Leben
- situationsgerechte Impulskontrolle
- Verbesserung des Sozialverhaltens
- Verbesserung der Selbsteinschätzung

*Wir machen  
stark.*

Sprechen Sie  
uns an! Wir helfen  
Ihnen gern.



## Für wen ist Sozialkompetenztraining geeignet?

- Indikation:**
- Kinder mit Schwierigkeiten in der zwischenmenschlichen Interaktion
  - ADHS, ADS, Angstsymptomatik
  - Mutismus

- Teilnehmeranzahl:** ▪ 4 Kinder im Grundschulalter

- Verordnung:**
- psychisch-funktionelle Behandlung
  - Gruppenbehandlung

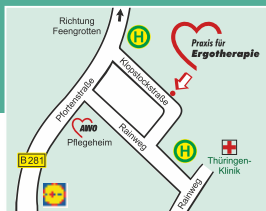
- Verordnungsmenge:** ▪ 20 Einheiten á 90 min (2x10 Einheiten)

## Methoden des EST (Ergotherapeutisches Sozialkompetenztraining):

- Betätigungsorientierte Behandlung
- Alertprogramm
- Punktpläne - Tokensystem
- Autogenes Training - Beruhigungsgeschichten Nemo/Fly
- Gruppensetting → Stärkung der Interaktions-/Gruppenfähigkeit
- Elternberatung ETET



## Anmeldung und Informationen unter:



**Praxis für Ergotherapie Saalfeld**  
Klopstockstr. 15 ▪ 07318 Saalfeld  
Tel.: 03671 531289 ▪ Fax: 03671 548941



**Praxis für Ergotherapie Bad Blankenburg**  
Böhningstr. 7a ▪ 07422 Bad Blankenburg  
Tel.: 036741 189222 ▪ Fax: 036741 189220