



Tricky Teens

ein ressourcenorientiertes
Gruppenkonzept für Jugendliche
zur besseren Sozialkompetenz



AWO Praxis für Ergotherapie *in Saalfeld und Bad Blankenburg*

Ziele:

- Verbesserung des Sozialverhaltens
- Stärkung von Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Erlernen von Strategien im Umgang mit Konflikten
- Steigerung der Lernmotivation durch Erfolge
- Aufbau des Selbstwertes und des Vertrauens in eigene Leistungen
- Aneignung von Lernstrategien
- Aufklärung neurologischer Prozesse

*Wir machen
kompetent.*

Sprechen Sie
uns an! Wir helfen
Ihnen gern.

Für wen ist Tricky Teens geeignet?

Indikation: ■ Jugendliche ab 13-16 Jahren mit diagnostizierter Aufmerksamkeitschwäche oder Schwierigkeiten in der situationsgerechten Interaktionsfähigkeit

Teilnehmeranzahl: ■ 3-6 Jugendliche

Verordnung: ■ psychisch - funktionelle Behandlung
■ Gruppenbehandlung

Verordnungsmenge: ■ 20 Einheiten á 90 min (inkl. 2 Elternabenden und Einzelsitzungen)

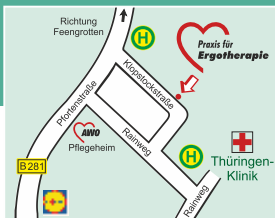


Methoden von Tricky Teens:

- Lerntypbestimmung
- Förderung exekutiver Funktionen → Stärkung der Selbstorganisation / Zeitmanagement
- Gruppensetting → Stärkung der Interaktions- / Gruppenfähigkeit
- Verhaltensmodifikation → Lernen am Modell, Lernen durch Einsicht, positive Verstärkung
- Elternarbeit → Gewährleistung des Alltagstransfers

Tricky Teens arbeitet mit:

- systematischem & lösungsorientiertem Ansatz
- dynamischen Übungen, Aktivierung & Interaktionen
- Tipps und Tricks fürs Lernen
- alltagsrelevantes Schulmaterial und Medien (Mindmaps, mündliche Mitarbeit, aktives Zuhören, Referate halten)



Praxis für Ergotherapie Saalfeld
Klopstockstr. 15 ■ 07318 Saalfeld
Tel.: 03671 531289 ■ Fax: 03671 548941



Praxis für Ergotherapie Bad Blankenburg
Böhningstr. 7a ■ 07422 Bad Blankenburg
Tel.: 036741 189222 ■ Fax: 036741 189220