

Jolinchen begibt sich auf die Reise zur Insel Fühl- Mich –Gut

2018 starteten wir gemeinsam mit der AOK Plus das Projekt „Jolinchen- Kids“.

Eltern und pädagogische Fachkräfte wurden in mehreren Schulungen auf die drei Bausteine des Projektes: Bewegung- Ernährung – seelisches Wohlbefinden- vorbereitet.

Begonnen hatten wir mit dem Baustein Bewegung und begaben uns in den Fitmach- Dschungel.

Dieses Thema beendeten wir im Mai 2019 mit einem tollen Sportfest.

Jetzt starten wir mit dem Thema seelisches Wohlbefinden und begeben uns gemeinsam mit den Kindern und unserem Jolinchen auf die Insel „Fühl mich gut“.

Was hinter dieser interessanten Reise steckt, haben die Eltern und die päd. Fachkräfte der Steuergruppe in einer weiteren Schulung erfahren. Nun heißt es, gemeinsam mit den Kindern auf Entdeckungsreise zu gehen.

Ziel ist es die Kinder emotional zu stärken. Dabei geht es um ein positives Selbstbild, sichere Bindungen, Selbstwirksamkeit, Wahrnehmung von Gefühlen, Entspannung und Konfliktfähigkeit.

Dafür werden Rahmenbedingungen geschaffen, die den Kindern viel Raum lassen, sich dieser Schutzfaktoren bewusst zu werden.

Wir freuen uns auf ein weiteres spannendes Thema.

Text: S. Regenspurger

