



Concentra

ein Gruppenkonzept
für clevere Teens zur besseren
Aufmerksamkeitsleistung



AWO Praxis für Ergotherapie

in Saalfeld und Bad Blankenburg

Ziele:

- Aneignung eines strukturierten, selbstständigen Arbeitsstils
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Verbesserung der Leistungsbereitschaft / Lernmotivation
- Stärkung des Selbstwerts und des Vertrauens in eigene Leistungen
- Aneignung von Lernstrategien und Gedächtnisstrategien

**Wir machen
aufmerksam.**

**Sprechen Sie
uns an! Wir helfen
Ihnen gern.**

Für wen ist Concentra geeignet?

Indikation: ■ Kinder/ Jugendliche ab 11 Jahre
mit diagnostizierter Aufmerksamkeitschwäche
oder Schwierigkeiten in der situationsgerechten
Steuerung der Aufmerksamkeit

Teilnehmeranzahl: ■ 4 Kinder/ Jugendliche

Verordnung: ■ psychisch — funktionelle Behandlung
■ Gruppenbehandlung

Verordnungsmenge: ■ 20 Einheiten á 90 min (2x10 Einheiten)

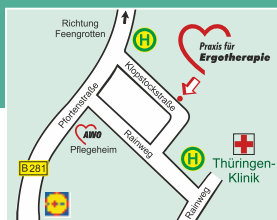


Methoden von Concentra:

- Verbale Selbstinstruktion → Verbesserung der Selbststeuerung
- Förderung exekutiver Funktionen → Stärkung der Selbstorganisation
- Gruppensetting → Stärkung der Interaktions-/ Gruppenfähigkeit
- Verhaltensmodifikation → Lernen am Modell, Lernen durch
Einsicht, positive Verstärkung
- Elternarbeit → Gewährleistung des Alltagstransfers

Concentra arbeitet mit:

- Konzentrationstraining nach Marburger
- Dynamischen Übungen, motorische Aktivierungsübungen
- Entspannungstechniken, Kim Spiele
- Altersgerechten Medien wie Hausaufgaben / Schulmaterial



Praxis für Ergotherapie Saalfeld
Klopstockstr. 15 ■ 07318 Saalfeld
Tel.: 03671 531289 ■ Fax: 03671 548941



Praxis für Ergotherapie Bad Blankenburg
Bähringstr. 7a ■ 07422 Bad Blankenburg
Tel.: 036741 189222 ■ Fax: 036741 189220